

## Programma da svolgere durante l'anno scolastico 2024-25

<b>Classe:</b>	<b>3M</b>
<b>Materia:</b>	<i>Educazione Fisica</i>
<b>Insegnante:</b>	<b>Nadia Di Maria</b>
<b>Testo utilizzato:</b>	nessun testo adottato, la docente, se lo riterrà opportuno, condividerà materiale sulla piattaforma di Classroom

### Argomenti previsti

ARGOMENTO	NOTE
Consolidamento delle capacità motorie già acquisite come: la resistenza: capacità di sopportare e prolungare un determinato sforzo per contrastare la fatica; la velocità: capacità di eseguire un determinato movimento nel minor tempo possibile; la coordinazione: capacità che permette la migliore espressione delle altre qualità; l'equilibrio: capacità di mantenere o recuperare una posizione stabile quando un fattore esterno o interno tende a modificarla. la destrezza: comporta forme di abilità motoria fine- A tal proposito si eseguiranno esercizi e circuiti specifici a corpo libero o con l'ausilio di attrezzi.	
Conoscenza teorica ed esecuzione di alcune specialità di atletica leggera come la corsa e la staffetta.	
Regole, fondamentali e gioco degli sport di squadra come: pallavolo, pallacanestro, hit-ball, baseball, uni-hoc, calcio a 5 e di sport individuali come: tennis tavolo, badminton.	
Nell'ambito dell'ed. civica si analizzerà il seguente argomento inerente l'Agenda 2030 concordato con il cdc: riflessione e analisi sulla realtà culturale del nostro Paese. Il progetto, vuole sviluppare negli allievi e nelle allieve una maggiore consapevolezza della ricchezza culturale del nostro Paese nei diversi campi, anche in quello sportivo.	

### Criteri di formulazione delle proposte di voto quadrimestrale

Al termine di ogni periodo dell'anno scolastico (*trimestre iniziale, pentamestre finale*), verrà proposto al Consiglio di Classe, in sede di scrutinio, un voto numerico in forma intera o decimale. Il Consiglio di Classe, considerando tutti gli elementi disponibili, deciderà collegialmente il voto finale del periodo.

#### a) Numero minimo di valutazioni

La proposta di voto potrà essere formulata solo se saranno verificate le condizioni indicate di seguito.

**Primo trimestre:** lo/a studente/ssa dovrà aver ricevuto almeno 2 voti che siano prove pratiche o scritte

**Secondo pentamestre:** lo/a studente/ssa dovrà aver ricevuto almeno 2 voti che siano prove pratiche o scritte

In mancanza del numero minimo di prove sopra citato la valutazione proposta sarà N.C. (*non classificabile*) in quanto gli elementi disponibili per assegnare una valutazione risulteranno non sufficienti.

Nella disciplina oggetto di questo documento il voto proposto al Consiglio di classe verrà formulato con i seguenti criteri:

b) **modalità utilizzate per formulare la proposta**

La proposta di voto verrà formulata con i seguenti criteri:

**primo trimestre:** il voto proposto sarà ottenuto come media ponderata dei singoli voti conseguiti dallo/a studente/ssa, pubblicati su web tramite registro elettronico. La media ponderata verrà calcolata con i seguenti pesi:

100% per ogni prova pratica

80% per ogni prova orale

**secondo pentamestre:**

La proposta di voto verrà formulata con i seguenti criteri:

il voto proposto sarà ottenuto come media ponderata dei singoli voti conseguiti dallo/a studente/ssa, pubblicati su web tramite registro elettronico. La media ponderata verrà calcolata con i seguenti pesi:

100% per ogni prova pratica

80% per ogni prova orale

Corsico, 20 ottobre 2024

L'insegnante:

Nadia Di Maria

**N.B.** - *Questo testo, pubblicato su web senza firma, è identico a quello firmato depositato in segreteria didattica*