



Circolare n.81

Corsico, 26/10/2023

Ai genitori degli studenti e studentesse del Liceo

Oggetto: Incontro sul benessere mentale con i volontari di Progetto Itaca

Cari genitori,

siamo lieti di invitarvi all'incontro "**Ending the silence**" sul **benessere mentale** tenuto dai volontari di **Progetto Itaca** con cui la nostra scuola collabora da anni, proponendo un incontro nelle classi terze.

Il relatore principale, appositamente formato, sarà un testimone indiretto, ossia un genitore di un giovane con un disturbo di Salute Mentale che cercherà di fornire metodi pratici per:

- osservare e riconoscere i segnali d'allarme negli adolescenti
- instaurare con loro un dialogo empatico
- aiutarli a chiedere aiuto ad un professionista
- gestire la relazione scuola/casa

Interverrà poi **un giovane testimone**

L'incontro avverrà giovedì **2 novembre** dalle **ore 18.00 alle 19.30** sia **in presenza**, nella **Sala ex biblioteca** a piano

terra, sia **on line**. (Il **link** per la partecipazione verrà **comunicato** in seguito **tramite mail**)

Per partecipare è necessario **compilare il form** seguente **corrispondente alla modalità di partecipazione scelta**.

Link modulo partecipazione in **PRESENZA** https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdNs7bNhL-dVC7SXv3se-Ifh_WiHesolB12lNKWliYwNvG5pg/viewform

Link modulo partecipazione **ON LINE** <https://forms.gle/QLKLo4LbZUX777Vi7>

Per questioni organizzative, si prega **di dare conferma della partecipazione entro il giorno 30 ottobre**

La referente per Educazione alla salute

Prof.ssa Vittoria Caracciolo

La Dirigente Scolastica

Prof.ssa Silvia Bassi

Firma autografa sostituita a mezzo stampa

ai sensi dell'art.3 comma 2 del D.Lgs.39/93